

Nutrición para perros ancianos

Un andar más lento, cabecita gacha y alguna que otra canita que matiza parte de su pelaje. Nuestros amigos entrañables envejecen. Por eso, necesitan de nuestra atención y que le brindemos cuidados. Por medio de una buena nutrición es perfectamente posible ampliar y optimizar, en algunos casos, su tiempo de vida.

La tercera edad, particularmente en los perros, se presenta en distintas épocas según el tamaño corporal. Para los animales de contextura importante (por ejemplo, el gran danés) la esperanza de vida es muy corta: hasta los 8 años. Entran a la vejez a partir de los cinco. En cambio, entre los chiquitines (como el caso del pequinés) la cronología de vida se puede extender hasta, aproximadamente, los catorce. A los ocho se los puede considerar perros ancianos.

Con la llegada de esa etapa, el cambio en la dieta es fundamental. Los nutrientes que un perro abuelo necesita son muy diferentes de los que consume un joven. Cuando el cuerpo de nuestra mascota deja de crecer, desarrolla sustancias nocivas para el organismo, llamadas radicales libres, que provocan el envejecimiento. Los alimentos que contienen las vitaminas E y C ayudan a combatirlos.

A la mesa

Entonces, a la hora de comer buscaremos responder a sus requisitos biológicos. Si nos decidimos por alimentos secos o comprados en la veterinaria, los más indicados son los ricos en proteínas de buena calidad. ¿Por qué? Cuando nuestros amigos son viejitos tienen dificultad para digerir (es un proceso normal de la edad); ya que comen menos, debemos asegurarnos que cubran su requerimiento energético con un alimento de buena calidad.

En un menú casero, el pollo, el huevo, el pescado y la carne vacuna incluirán la porción de proteínas animales. También son importantes los vegetales como el maíz y, fundamentalmente, el arroz, que se digiere mejor (por supuesto, siempre bien cocido).

No hay que olvidarse de las grasas: pueden ser de carne, pollo o un poco de aceite (de maíz o soja). Los lípidos contribuyen a una buena digestión y a mantener una piel más elástica.

De ninguna manera utilice alimentos light, a menos que así lo indique el profesional. Los dietéticos tienen mayor contenido de fibras, lo que perturba la digestión de un animalito anciano.

Lo ideal es buscar una dieta balanceada, pero que también tenga en cuenta las dificultades de nuestros viejos amigos. A cierta edad han perdido parte de sus dientes, lo que entorpece la masticación.

Por eso es aconsejable que los alimentos sean blandos y aireados. Humedecidos con agua tibia o caldo de pollo no sólo ayudarán a una mejor digestión, sino que también despedirán ciertos aromas que los tornarán más atractivos. Tengamos en cuenta que, a esa edad, nuestras mascotas tienen los sentidos disminuidos (olfato, vista y gusto) y rehidratar su comida contribuirá a que disfruten de un *bon appetit*.

En el ovejero alemán, el cambio de dieta se realizará a los 7 años aproximadamente.

- **Ración diaria:** Alimento de alta calidad (3600 calorías) entre 200 y 250 grs.
- **Proteínas:** carnes
- **Grasas:** de pescado, carne o aceite
- **Hidratos de carbono:** arroz
- **Vitaminas:** E y C (suplemento)
- **Disminución del fósforo.**